

**Case en rouge** : risque d'allergie possible

(surtout en cas de beau temps) pendant ce(s) mois.

**Case en vert** : théoriquement pas d'allergie

à cette plante pendant ce(s) mois.

* Plante (pollen)	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.
Ambroisie										
Armoise										
Aulne										
Baobab										
Charme										
Châtaignier										
Chêne										
Erable										
Graminées (foins...)										
Hêtre										
Noisetier										
Ortie										
Peuplier										
Piantain										
Prêle										
Seigle										
Tilleul										