

Case en rouge : risque d'allergie possible

(surtout en cas de beau temps) pendant ce(s) mois.

Case en vert : théoriquement pas d'allergie

à cette plante pendant ce(s) mois.

| * Plante (pollen) | Janv. | Fév. | Mars | Avril | Mai | Juin | Juillet | Août | Sept. | Oct. |
|----------------------|-------|------|------|-------|-----|------|---------|------|-------|------|
| Ambroisie | | | | | | | | | | |
| Armoise | | | | | | | | | | |
| Aulne | | | | | | | | | | |
| Baobab | | | | | | | | | | |
| Charme | | | | | | | | | | |
| Châtaignier | | | | | | | | | | |
| Chêne | | | | | | | | | | |
| Erable | | | | | | | | | | |
| Graminées (foins...) | | | | | | | | | | |
| Hêtre | | | | | | | | | | |
| Noisetier | | | | | | | | | | |
| Ortie | | | | | | | | | | |
| Peuplier | | | | | | | | | | |
| Piantain | | | | | | | | | | |
| Prêle | | | | | | | | | | |
| Seigle | | | | | | | | | | |
| Tilleul | | | | | | | | | | |